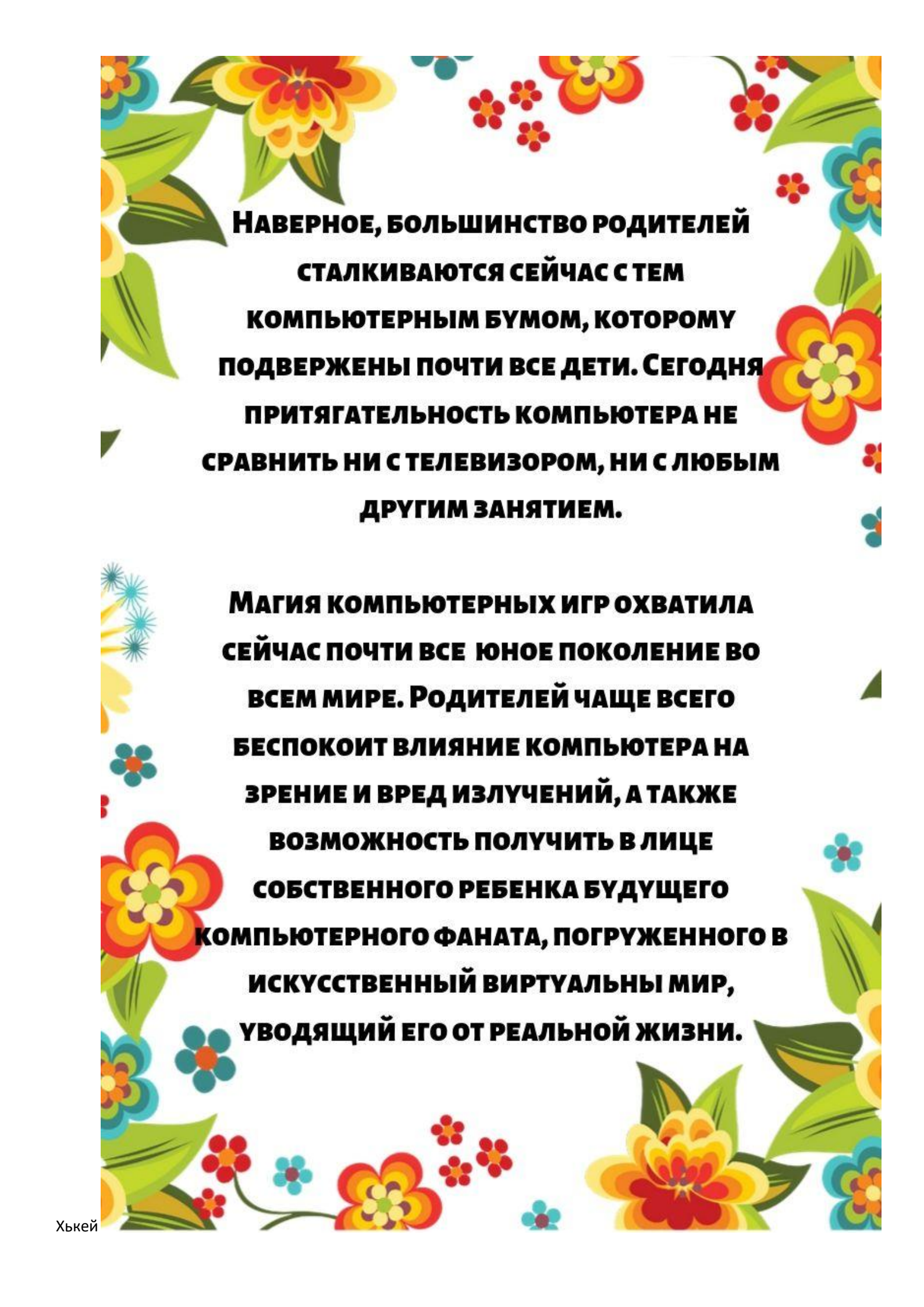


КОМПЬЮТЕР: «ЗА» И «ПРОТИВ»



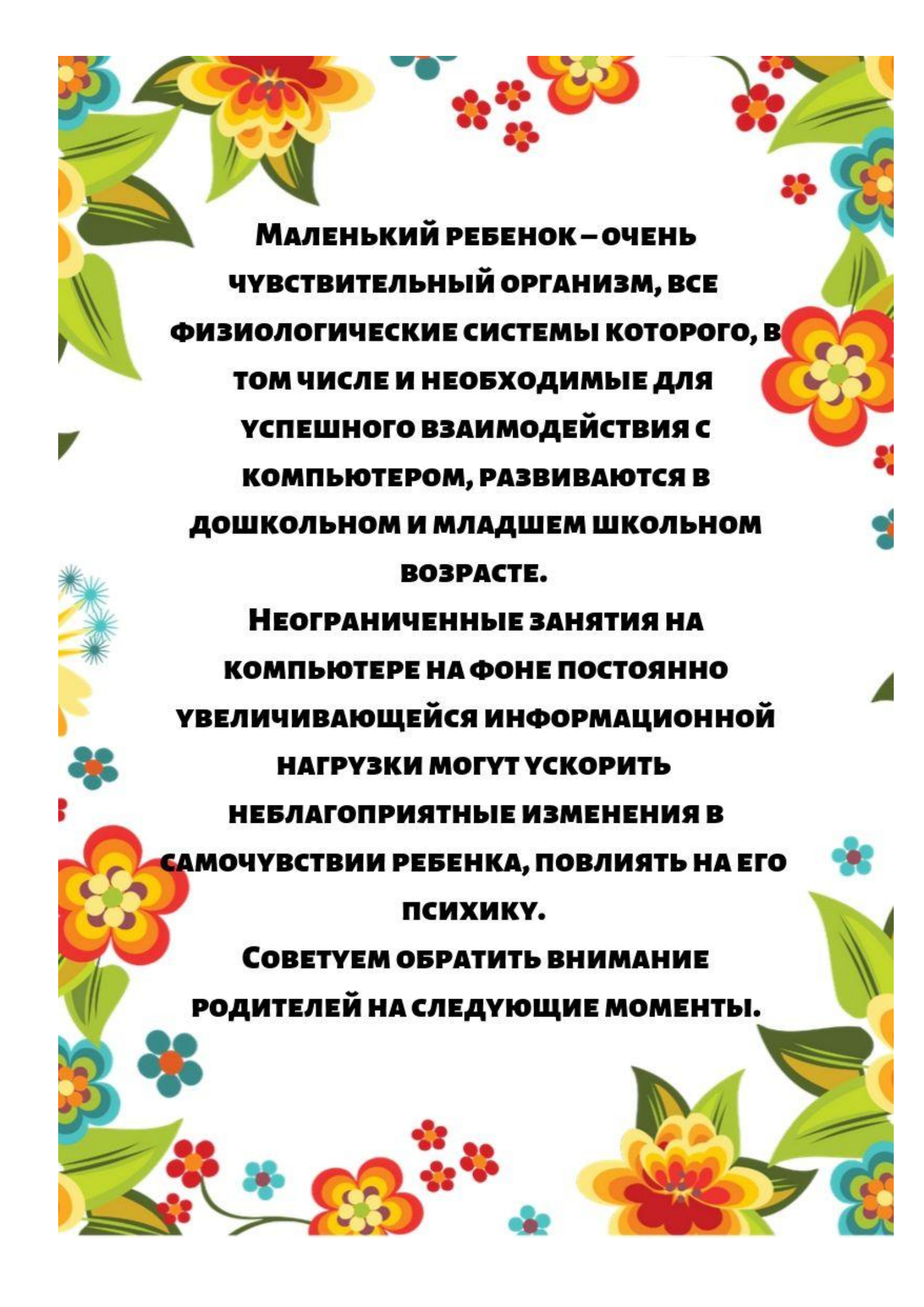


**НАВЕРНОЕ, БОЛЬШИНСТВО РОДИТЕЛЕЙ
СТАЛКИВАЮТСЯ СЕЙЧАС С ТЕМ
КОМПЬЮТЕРНЫМ БУМОМ, КОТОРОМУ
ПОДВЕРЖЕНЫ ПОЧТИ ВСЕ ДЕТИ. СЕГОДНЯ
ПРИТЯГАТЕЛЬНОСТЬ КОМПЬЮТЕРА НЕ
СРАВНИТЬ НИ С ТЕЛЕВИЗОРОМ, НИ С ЛЮБЫМ
ДРУГИМ ЗАНЯТИЕМ.**

**МАГИЯ КОМПЬЮТЕРНЫХ ИГР ОХВАТИЛА
СЕЙЧАС ПОЧТИ ВСЕ ЮНОЕ ПОКОЛЕНИЕ ВО
ВСЕМ МИРЕ. РОДИТЕЛЕЙ ЧАЩЕ ВСЕГО
БЕСПОКОИТ ВЛИЯНИЕ КОМПЬЮТЕРА НА
ЗРЕНИЕ И ВРЕД ИЗЛУЧЕНИЙ, А ТАКЖЕ
ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧИТЬ В ЛИЦЕ
СОБСТВЕННОГО РЕБЕНКА БУДУЩЕГО
КОМПЬЮТЕРНОГО ФАНАТА, ПОГРУЖЕННОГО В
ИСКУССТВЕННЫЙ ВИРТУАЛЬНЫЙ МИР,
УВОДЯЩИЙ ЕГО ОТ РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ.**

МНОГИЕ РОДИТЕЛИ, КУПИВ СВОЕМУ РЕБЕНКУ КОМПЬЮТЕР, ВЗДЫХАЮТ ОБЛЕГЧЕННО, Т.К. ЭТИМ В КАКОЙ-ТО СТЕПЕНИ РЕШАЮТСЯ ПРОБЛЕМЫ СВОБОДНОГО ВРЕМЕНИ РЕБЕНКА, ЕГО ОБУЧЕНИЯ (ПО ОБУЧАЮЩИМ ПРОГРАММАМ) ИЛИ РАЗВИТИЯ (ПО РАЗВИВАЮЩИМ ПРОГРАММАМ), А ТАКЖЕ ПОЛУЧЕНИЯ ИМ ЗАРЯДА ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ЭМОЦИЙ ОТ ЛЮБИМОЙ ИГРЫ И Т.П.

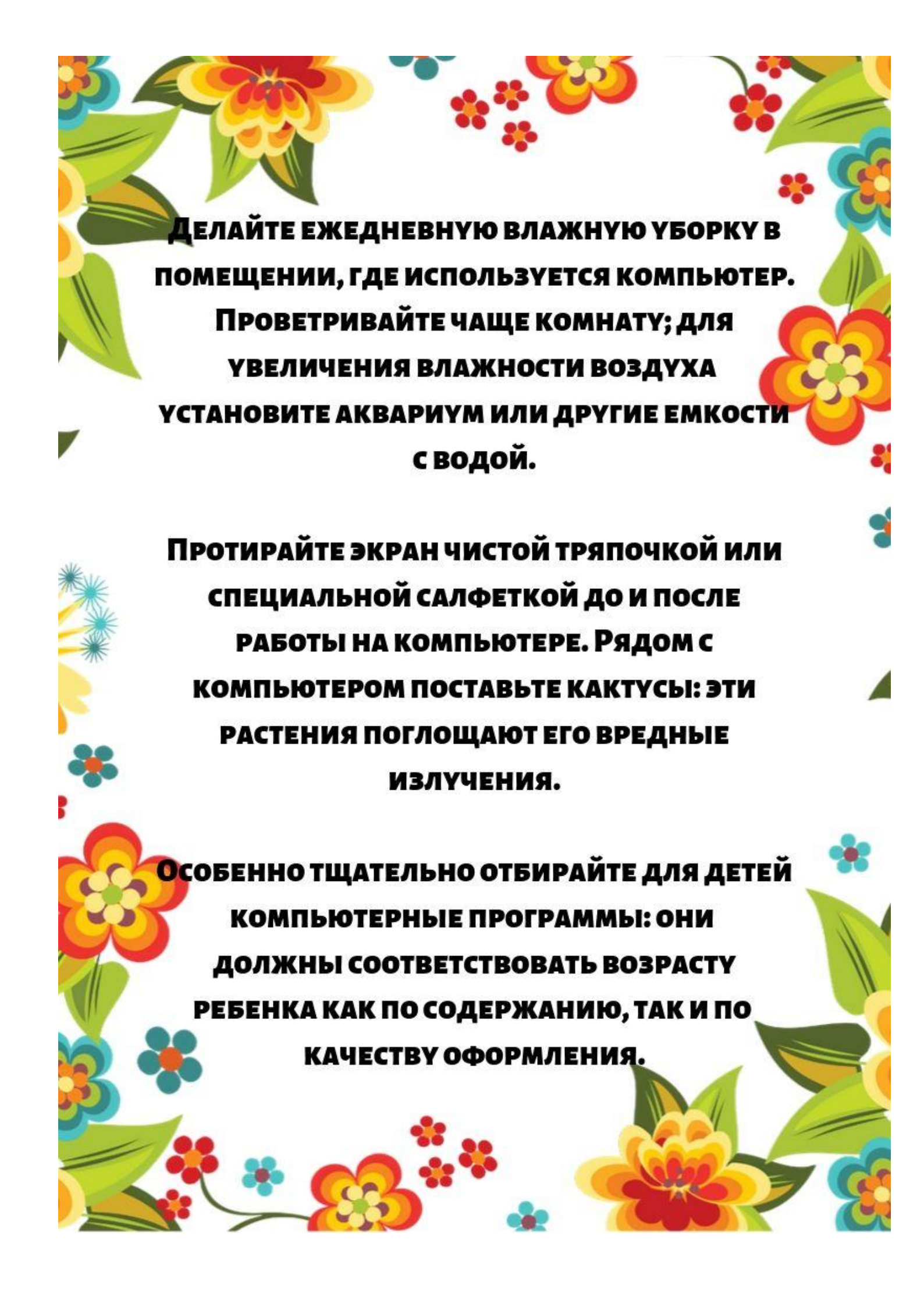




МАЛЕНЬКИЙ РЕБЕНОК – ОЧЕНЬ ЧУВСТВИТЕЛЬНЫЙ ОРГАНИЗМ, ВСЕ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ СИСТЕМЫ КОТОРОГО, В ТОМ ЧИСЛЕ И НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ УСПЕШНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С КОМПЬЮТЕРОМ, РАЗВИВАЮТСЯ В ДОШКОЛЬНОМ И МЛАДШЕМ ШКОЛЬНОМ ВОЗРАСТЕ.

НЕОГРАНИЧЕННЫЕ ЗАНЯТИЯ НА КОМПЬЮТЕРЕ НА ФОНЕ ПОСТОЯННО УВЕЛИЧИВАЮЩЕЙСЯ ИНФОРМАЦИОННОЙ НАГРУЗКИ МОГУТ УСКОРИТЬ НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В САМОЧУВСТВИИ РЕБЕНКА, ПОВЛИЯТЬ НА ЕГО ПСИХИКУ.

СОВЕТУЕМ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ НА СЛЕДУЮЩИЕ МОМЕНТЫ.



ДЕЛАЙТЕ ЕЖЕДНЕВНУЮ ВЛАЖНУЮ УБОРКУ В ПОМЕЩЕНИИ, ГДЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ КОМПЬЮТЕР. ПРОВЕТРИВАЙТЕ ЧАЩЕ КОМНАТУ; ДЛЯ УВЕЛИЧЕНИЯ ВЛАЖНОСТИ ВОЗДУХА УСТАНОВИТЕ АКВАРИУМ ИЛИ ДРУГИЕ ЕМКОСТИ С ВОДОЙ.

ПРОТИРАЙТЕ ЭКРАН ЧИСТОЙ ТРЯПОЧКОЙ ИЛИ СПЕЦИАЛЬНОЙ САЛФЕТКОЙ ДО И ПОСЛЕ РАБОТЫ НА КОМПЬЮТЕРЕ. РЯДОМ С КОМПЬЮТЕРОМ ПОСТАВЬТЕ КАКТУСЫ: ЭТИ РАСТЕНИЯ ПОГЛОЩАЮТ ЕГО ВРЕДНЫЕ ИЗЛУЧЕНИЯ.

ОСОБЕННО ТЩАТЕЛЬНО ОТБИРАЙТЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ КОМПЬЮТЕРНЫЕ ПРОГРАММЫ: ОНИ ДОЛЖНЫ СООТВЕТСТВОВАТЬ ВОЗРАСТУ РЕБЕНКА КАК ПО СОДЕРЖАНИЮ, ТАК И ПО КАЧЕСТВУ ОФОРМЛЕНИЯ.

**ПРАВИЛЬНО ОРГАНИЗУЙТЕ РАБОЧЕЕ
МЕСТО РЕБЕНКА. ПОДБЕРИТЕ МЕБЕЛЬ,
СООТВЕТСТВУЮЩУЮ ЕГО РОСТУ.**

**Для детей ростом 115 – 130 см
рекомендуемая высота стола – 54 см,
высота сидения стула (обязательно с
твердой спинкой) – 32 см. Расстояние
между ребенком и дисплеем не менее
50 – 70 см (чем дальше, тем лучше).**

