

## Система физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ

№ п/п	Мероприятия	Группа ДОУ	Периодичность	Ответственный
<b>I. МОНИТОРИНГ</b>				
1.	Определение уровня физического развития	Все группы	2 раза в год (сентябрь, май)	Старшая медсестра, инструктор по физкультуре, воспитатели групп
2.	Анализ заболеваемости	Все группы	Ежемесячно	Старшая медсестра
3.	Диспансеризация	Средняя, старшая, подготовительная группы	1 раз в год	Специалисты детской поликлиники, старшая медсестра, врач
<b>II. ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>				
1.	Утренняя гимнастика	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп
2.	Физическая культура А) в зале Б) на воздухе Музыкальные занятия	Все группы	А) 2 раза в неделю Б) 1 раз в неделю	Инструктор по физкультуре, воспитатели групп, муз. руководитель
3.	Подвижные игры и упражнения на улице	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп, инструктор по физкультуре
4.	Гимнастика пробуждения	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп
5.	Спортивные упражнения (лыжи, санки, самокат) и игры	3,4,5 группы	Ежедневно	Воспитатели групп, инструктор по физкультуре
6.	Прием детей на улице	2 – 5 группы	Летний оздоровительный период	Воспитатели групп
7.	Физкультурные досуги	Все	1 раз в месяц	Инструктор по физкультуре, воспитатели групп.
8.	Физкультурные праздники	Все	2 раза в год	Инструктор по физкультуре, музыкальный руководитель, воспитатели групп.
9.	Олимпиады	Все группы, кроме 1 младшей	2 раза в год	Инструктор по физкультуре, ст. медсестра, музыкальный руководитель, воспитатели групп

10.	Каникулы	Все группы	2 раза в год	Все педагоги
-----	----------	------------	--------------	--------------

### III. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

1.	Витаминотерапия	Все группы	2 раза в год	Ст. медсестра
2.	Профилактика гриппа и простудных заболеваний (режимы проветривания, утренние фильтры, работа с род.)	Все группы	В неблагоприятные периоды (осень-весна) возникновения инфекций)	Ст. медсестра
3.	Кварцевание групп	Все группы	В период карантина и эпидемий, а так же по 10 минут каждый день в отсутствие детей	Ст. медсестра, младшие воспитатели
4.	Аэрация воздуха	Все группы	Ежедневно во время дневного сна	Ст. медсестра, воспитатели групп
5.	Кислородные коктейли	Все, кроме 1 мл. группы	6 раз в год (ноябрь-май) курсом 10 дней	Ст. медсестра

### IV. НЕТРАДИЦИОННЫЕ ФОРМЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

1.	Музыкотерапия	Все группы	Использование музыкального сопровождения на занятиях изобразительной деятельности, физкультуре и перед сном	Музыкальный руководитель, ст. медсестра, воспитатель группы
2.	С – витаминизация пищи (третьего блюда)	Все группы	постоянно	Ст. медсестра, повара
3.	Облегченная одежда детей	Все группы	В течение дня	Воспитатели групп, младшие воспитатели
4.	Фитонцидотерапия (лук, чеснок)	Все группы	Неблагоприятные периоды, эпидемии, инфекционные заболевания	Ст. медсестра, младшие воспитатели

### V. ЗАКАЛИВАНИЕ

1.	Ходьба босиком	Все группы	После сна, на занятии физкультурой в зале	Воспитатели, инструктор по физкультуре
2.	Облегченная одежда детей	Все группы	В течение дня	Воспитатели, младшие воспитатели
3.	Мытье рук, лица, шеи прохладной водой	Все группы	В течение дня	Воспитатели, младшие воспитатели

**Организация вторых завтраков**

Натуральные соки, фрукты, молочные продукты	Все группы	Ежедневно	Ст. медсестра
---	------------	-----------	---------------