

Система физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ

№ п/п	Мероприятия	Группа ДОУ	Периодичность	Ответственный
I. МОНИТОРИНГ				
1.	Определение уровня физического развития	Все группы	2 раза в год (сентябрь, май)	Старшая медсестра, инструктор по физкультуре, воспитатели групп
2.	Анализ заболеваемости	Все группы	Ежемесячно	Старшая медсестра
3.	Диспансеризация	Средняя, старшая, подготовительная группы	1 раз в год	Специалисты детской поликлиники, старшая медсестра, врач
II. ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ				
1.	Утренняя гимнастика	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп
2.	Физическая культура А) в зале Б) на воздухе Музыкальные занятия	Все группы	А) 2 раза в неделю Б) 1 раз в неделю	Инструктор по физкультуре, воспитатели групп, муз. руководитель
3.	Подвижные игры и упражнения на улице	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп, инструктор по физкультуре
4.	Гимнастика пробуждения	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп
5.	Спортивные упражнения (лыжи, санки, самокат) и игры	3,4,5 группы	Ежедневно	Воспитатели групп, инструктор по физкультуре
6.	Прием детей на улице	2 – 5 группы	Летний оздоровительный период	Воспитатели групп
7.	Физкультурные досуги	Все	1 раз в месяц	Инструктор по физкультуре, воспитатели групп.
8.	Физкультурные праздники	Все	2 раза в год	Инструктор по физкультуре, музыкальный руководитель, воспитатели групп.
9.	Олимпиады	Все группы, кроме 1 младшей	2 раза в год	Инструктор по физкультуре, ст. медсестра, музыкальный руководитель, воспитатели групп

10.	Каникулы	Все группы	2 раза в год	Все педагоги
-----	----------	------------	--------------	--------------

III. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

1.	Витаминотерапия	Все группы	2 раза в год	Ст. медсестра
2.	Профилактика гриппа и простудных заболеваний (режимы проветривания, утренние фильтры, работа с род.)	Все группы	В неблагоприятные периоды (осень-весна) возникновения инфекций)	Ст. медсестра
3.	Кварцевание групп	Все группы	В период карантина и эпидемий, а так же по 10 минут каждый день в отсутствие детей	Ст. медсестра, младшие воспитатели
4.	Аэрация воздуха	Все группы	Ежедневно во время дневного сна	Ст. медсестра, воспитатели групп
5.	Кислородные коктейли	Все, кроме 1 мл. группы	6 раз в год (ноябрь-май) курсом 10 дней	Ст. медсестра

IV. НЕТРАДИЦИОННЫЕ ФОРМЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

1.	Музыкотерапия	Все группы	Использование музыкального сопровождения на занятиях изобразительной деятельности, физкультуре и перед сном	Музыкальный руководитель, ст. медсестра, воспитатель группы
2.	С – витаминизация пищи (третьего блюда)	Все группы	постоянно	Ст. медсестра, повара
3.	Облегченная одежда детей	Все группы	В течение дня	Воспитатели групп, младшие воспитатели
4.	Фитонцидотерапия (лук, чеснок)	Все группы	Неблагоприятные периоды, эпидемии, инфекционные заболевания	Ст. медсестра, младшие воспитатели

V. ЗАКАЛИВАНИЕ

1.	Ходьба босиком	Все группы	После сна, на занятии физкультурой в зале	Воспитатели, инструктор по физкультуре
2.	Облегченная одежда детей	Все группы	В течение дня	Воспитатели, младшие воспитатели
3.	Мытье рук, лица, шеи прохладной водой	Все группы	В течение дня	Воспитатели, младшие воспитатели

Организация вторых завтраков

Натуральные соки, фрукты, молочные продукты	Все группы	Ежедневно	Ст. медсестра
---	------------	-----------	---------------