

Здоровьесберегающие технологии, используемые в работе педагогами ДОУ

Виды здоровьесберегающих педагогических технологий	Время проведения в режиме дня	Ответственный
1. Технологии сохранения и стимулирования здоровья		
1. Динамические паузы	Во время НОД, 2-5 мин., по мере утомляемости детей	Воспитатели групп
2. Подвижные и спортивные игры	Как часть физкультурного занятия, на прогулке, в групповой комнате - малой со средней степенью подвижности. Ежедневно для всех возрастных групп	Воспитатели групп, инструктор по физкультуре
3. Релаксация (для всех возрастных групп)	В зависимости от состояния детей и целей, педагог определяет интенсивность данной технологии.	Воспитатели групп, инструктор по физкультуре
4. Игровой час во вторую половину дня	Для всех возрастных групп, в игровых зонах.	Воспитатели групп
5. Пальчиковая гимнастика	С младшего возраста индивидуально либо с подгруппой ежедневно	Воспитатели, учитель-логопед
6. Гимнастика для глаз	Ежедневно по 3-5 мин. в любое свободное время; в зависимости от интенсивности зрительной нагрузки с младшего возраста	Воспитатели групп
7. Дыхательная гимнастика	В различных формах физкультурно-оздоровительной работы	Все педагоги ДОУ
8. Гимнастика после сна	Ежедневно после дневного сна, 5-10 мин.	Воспитатели групп
2. Технологии обучения здоровому образу жизни		
9. Физкультурное занятие	2 раза в неделю в зале, 1 раз в неделю на улице. Ранний возраст - в групповой комнате, 10 -15 мин. Младший возраст- 15-20 мин., средний возраст - 20-25 мин., старший возраст - 25-30 мин.	Воспитатели групп, инструктор по физкультуре
10. Самомассаж	В зависимости от поставленных педагогом целей, сеансами либо в различных формах физкультурно-оздоровительной работы	Воспитатели групп, ст. медсестра, инструктор по физкультуре
3.Коррекционные технологии		
11.Логоритмика	1 – 2 раза в неделю на занятиях по музыкальному развитию	Муз. руководитель, учитель - логопед